**Rebecca Sears ja Ben Cohen**

**3 – 4 veebruar, 2018 Tallinn**

**Rebecca Sears** **(M Div LPC)** on Imago kõrgema astme terapeut, koolitaja, terapeutide väljaõpete läbiviija ja Imago rahvusvahelise organisatsiooni juhatuse liige. Ta on praktiseerinud Imago suhteteraapiat üle 25 aasta ja on valitud kahel korral (2009 ning 2012) Washington Magasine poolt Washingtoni tipp paarisuhteterapeutide hulka.

Rohkem infot [www.rebeccasears.com](http://www.rebeccasears.com)

**Ben Cohen** **(Ph D)** on Imago kõrgema astme terapeut, koolitaja, terapeutide väljaõpete läbiviija ja olnud Imago rahvusvahelise organisatsiooni juhatuse liige. Ta on praktiseerinud Imago suhteteraapiat üle 20 aasta ja viinud läbi üle 85 “Teekond soovitud armastuseni” töötoa.

Rohkem infot [www.relationshipgrowthcenter.com](http://www.relationshipgrowthcenter.com)

**Õppekavanimetus: Kuidas hoida leitud armastust? *“Keeping the love you Find.”***

**Õppekava kogumaht:**16 tundi

**Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:** Täiendkoolitus on inimestega töötavatele spetsilistidele

**Õppe eesmärk:**

Kursus on mõeldud kõigile, kes soovivad veelgi sügavamale enesesse vaadata, et mõista oma käitumismustreid lähisuhtes ja nende mõju lähisuhetele.

Sellel kursusel on rõhk kasvamisel ehk oma kadunud “mina-osade” ja varjupoolte teadvustamisel ning eesmärkide püstitamisel, et neid muuta. Kursus pakub isiklikku kasvu, uusi suhtlemise ja suhte hoidmise oskuseid.

**Õpiväljundid**  
**Koolitusel osaleja:**

1. Õpib iseennast paremini tundma
2. Õpib mõistma oma suhtekogemusi teiste inimestega
3. Õpib avastama ja muutma käitumismustreid, mis ei tööta meie ja meie suhete heaks
4. Saab teadmisi, kuidas luua veelgi hoolivamaid ja mõistvamaid suhteid
5. Kuidas olla päriselt kohal ja südamega kuulata ning kuidas rääkida

ebaturvalistest asjadest turvalisel viisil

**Õppe sisu:**

Alateadlik partnerlus:

\* miks me armume just teatud

\* inimestesse;

\* lapsepõlve pagasid, mis mõjutavad meie tänast igapäevast käitumist

\* miks ja kuidas tekivad konfliktid

\* milline on minu panus konfliktide muutmisel.

Teadlik partnerlus:

\* lähisuhe kui parim keskkond isiksuse arenguks

\* turvalise rääkimise/kuulamise õppimine

\* lapsepõlvehaavade mõju suhetele

\* teadliku kontakti loomine

\* isikliku kasvu eesmärkide teadvustamine ja kirjapanek.

**Õppemeetodid:**Imago paariteraapia teooria ja demonstratsiooni paar, videonäiteid, osalejad harjutavad dialooge läbi selle vaadates endasse.

**Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid**:  
Õpingute lõpetamise tingimuseks on osalemine (vähemalt 80%) auditoorses õppetöös.