**Monica McGoldrick**

**8 – 9 juuni, 2017 Tallinn**

Monica McGoldrick on kliiniline sotsiaaltöötaja, pereterapeut, rahvusvaheline koolitajaja pereteraapia bestsellerite autor USA st.

**Monica McGoldrick, MSW, PhD (h.c.),** on USA *Multicultural**Family**Institute*’i direktor ning *Robert Wood Johnson Medical School*’i kliinilise psühhiaatria õppejõud, rahvusvahelise mainega koolitaja ja autor.

M. McGoldrick on maailmas tuntud, kui genogrammi arendaja. Tema tuntumatest teostest on avaldatud aasta-kümnte jooksul mitmeid kordustrükke ja need on 35 viimasel aastal olnud õpikuteks paljudele pereterapeutidele kogu maailmas.

Tema raamatud: “Genograms: Assessment & Intervention” (3rd edition 2008) ja “The Genogram Journey: Reconnecting with Your Family”, (2nd edition of You Can Go Home Again), “Ethnicity and Family Therapy”, “Living Beyond Loss”, “Re-Visioning Family Therapy: Race, Culture and Gender in Clinical Practice”, and “Women in Families”.

**Õppekavanimetus:** **" Teekond koos genogrammiga: taasühinemine oma perega"**

**Õppekava kogumaht:**16 tundi

**Sihtgrupp ja õppe alustamise tingimused:** Täiendkoolitus on peredega töötavatele spetsilistidele, et tugevdada oma praktilisi ja teoreetilisi teadmisi ja oskusi peredega töös genogrammi kasutamisel.

**Õppe eesmärk:**

Seminaril käsitleme teoreetilist raamistikku ja praktilisi tööriistu, mis saavad osutuda tõhusateks vahenditeks nii individuaalses töös kui ka peretöös**.** 2–päevane töötuba keskendub sellele, kuidas vaadelda individuaalseid, paarisuhte– ja pereprobleeme genogrammide ja kogukonna kontekstis. See lähenemine uurib individuaalsete ja põlvkondadega edasi antavate perekondlike mustrite mõistmise väärtust, paneb rõhku paindlikkusele ning annab kuuluvustunde perekonna, sõprade ja kogukonna hulka.

**Õpiväljundid**  
**Koolitusel osaleja:**

- Oskab kasutada genogrammi kui hindamisvahendit ning oskab muuta enda rolli peremustrites.

- Oskab kasutada genogrammi kui perede hindamise instrumenti ja teejuhti perede kultuuriliste mustriteni. Oskab läbi genogrammi kasutamise luua muutusi peres.

- Oskab arvestada kultuuriliste tausta mõju väärtustele, ideedele ja enda terapeutilisele sekkumise strateegiatele.

- Valdab strateegijaid ja tehnikaid, mille abil ühendada katkenud suhteid ja lahendada perekondlikke konflikte, mis võivad häirida pere toimimist ning põhjustada depressiooni, ärevust, käitumishäireid ja alafunktsioneerimist.

- Teab, kuidas kasutada pere hindamisel süsteemseid konseptsioone kui peres on cut-offid, või esineb erinevaid kultuurilisi või põlvkondadevahelisi konflikte.

**Õppe sisu:**

1. Ülevaade genogrammist, selle printsiipidest ja erinevustest.

2. Oma genogrammi joonistamine.

3. Sugu ja genogram.

4. Õdede ja vendade mustrid genogrammil.

5. Põlvkondadeülesed küsimused genogrammis.

6. Konflikti ja cutt-offiga tegelemine

7. Kolmnurgad, videoesitlus.

8. Kolmnurkade arutelu.

9. Lein ja toimetulek leinaga.

10. Genogrammi kasutamine.

**Õppemeetodid:**Loeng, grupitööd, seminar, rolliharjutused, juhtumite arutelu.

**Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid**:  
Õpingute lõpetamise tingimuseks on osalemine (vähemalt 80%) auditoorses õppetöös.